

Was Sie außerdem wissen sollten:

- Die medizinische Abklärung der Beschwerden sollte ambulant abgeschlossen sein.
- Eine ambulante psychotherapeutische Behandlung ist bei uns nur in bestimmten Fällen im Ambulanten Behandlungszentrum (ABC) des Klinikums möglich (+49 (0) 911 398-7389).
- Die Zielsetzung der Therapie schließt eine gleichzeitige gutachterliche Stellungnahme bei laufenden oder anstehenden Verfahren (z. B. Rentenverfahren, Schadenersatz, Schmerzensgeld, Verfahren nach dem Opferentschädigungsgesetz) aus.
- Derzeit nehmen wir nur Patientinnen auf, deren Wohnsitz in einem Einzugsbereich von ca. 120 km um die Klinik liegt.

Wenn Sie an einer Behandlung in der Psychosomatischen Klinik interessiert sind, sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt / Ärztin oder Psychotherapeuten / Psychotherapeutin.

Wenn Sie diese zur Behandlung an die Psychosomatische Klinik überweisen, laden wir Sie zu einem Vorgespräch ein. Melden Sie sich bitte unter Tel. +49 (0) 911 398-7390 / -2298 an. Sie benötigen bereits für das Vorgespräch eine stationäre Einweisung.

So finden Sie uns:

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Klinikdirektorin: Prof. Dr. med. Christiane Waller

Pflegerische Leitung: Sven Keitel

Klinikum Nürnberg | Campus Nord . Haus 8
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

☎ +49 (0) 911 398-7390 | -2298

☎ +49 (0) 911 398-7378

✉ psychosomatik@klinikum-nuernberg.de

🌐 klinikum-nuernberg.de



Traumatherapie (Gruppe B)

■ ■ ■ Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Ein psychotherapeutisches
Behandlungsangebot für Frauen,
die an den Folgen traumatischer
Lebensereignisse leiden.**

Jetzt informieren!



Traumatherapie für Frauen

.....

Posttraumatische Belastungsstörungen können bei Menschen entstehen, die in der Kindheit Vernachlässigung, Gewalt und / oder sexuellem Missbrauch ausgesetzt waren oder in späteren Lebensabschnitten mit Gewalt oder schweren Schicksalsschlägen konfrontiert wurden. Dieses können einmalige oder auch über längere Zeit wiederkehrende Ereignisse sein.

In der Folge dieser traumatischen Erlebnisse können z. B. wiederkehrende belastende Erinnerungen, Ängste und Panik, innere Unruhe, Vermeidungsverhalten und sozialer Rückzug, starke Stimmungsschwankungen, Gefühle von Ohnmacht, innerer Leere und Fremdheit auftreten.

Unser psychotherapeutisches Behandlungsangebot richtet sich an Frauen, die an den Folgen traumatischer Lebensereignisse leiden.

Ziele der Behandlung

- Das Stärken der eigenen Selbstheilungskräfte
- Die Verminderung der Beschwerden
- Das Anstoßen einer persönlichen Veränderung
- Aufarbeitung traumatischer Erfahrungen

Rahmenbedingungen

- Die Behandlungsdauer beträgt zwischen 5 bis 8 Wochen.
- In manchen Fällen ist eine Intervallbehandlung angezeigt.
- Die Behandlung erfolgt entweder vollstationär oder tagesklinisch (letzteres in der Zeit von 8.15 bis 16.30 Uhr) und
- in einer Gruppe von neun bis zehn Patientinnen.
- Diagnoseerhebung oder Orientierungsaufenthalt (3 bis 4 Wochen)

Nicht behandelt werden Patientinnen mit

- Suchterkrankungen, weder zur Entgiftung noch zur Langzeittherapie
- Essstörungen (mit BMI kleiner 17)
- Akuter Suizidalität
- Psychosen (z. B. Schizophrenie)

Der Behandlungsansatz

Unser Behandlungsansatz besteht neben einer traumaspezifischen Einzeltherapie aus folgenden Gruppenangeboten:

- ✓ Gruppenpsychotherapie
- ✓ Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen
- ✓ Gestaltungstherapie oder Konzentrierte Bewegungstherapie
- ✓ Ressourcengruppe
- ✓ Imaginationsverfahren
- ✓ Qi Gong
- ✓ Selbstberuhigungsstrategien (Skills)
- ✓ Psychoedukation

Alle Therapien zielen auf eine Stabilisierung und Aktivierung der Stärken der Patientinnen und ggfs. auf eine Traumabearbeitung hin. Wir arbeiten u. a. mit den Methoden der Ego-State-Therapie, der enaktiven Therapie der Strukturellen Dissoziation (nach Nijenhuis) und der imaginativen Traumatherapie (nach L. Reddemann).

Station und Tagesklinik

Es besteht die Möglichkeit einer stationären (größtenteils Doppelzimmer) oder einer tagesklinischen Behandlung. Welche Möglichkeit für Sie die richtige ist, klären wir mit Ihnen im Rahmen eines Vorgesprächs.