

Schmerzzentrum Nürnberg

Schmerzen kennt jeder Mensch. Meistens vergehen sie auch wieder von alleine. Doch was passiert, wenn die Beschwerden anhalten, sich verstärken, häufiger auftreten und sich ausbreiten? Wenn die Einschränkungen immer größer und die Bewältigung des Alltages, des Berufs und des Soziallebens immer schwieriger werden? Wenn sich zu den Schmerzen auch noch psychische Probleme oder Schlafstörungen gesellen?

Sie haben wegen Ihrer Schmerzen bereits zahlreiche Medikamente genommen, haben viele Untersuchungen, Arztkontakte und Behandlungen erfahren, ohne dass es Ihnen besser geht?

Vielleicht können Sie oder Ihre Ärzt*innen sich auch die Ursache Ihrer Schmerzen gar nicht richtig erklären?

Dann sollten Sie Hilfe im Schmerzzentrum suchen!

Hotline: +49 (0) 911 398-2586



✉ schmerztagesklinik@klinikum-nuernberg.de
🌐 klinikum-nuernberg.de/schmerzzentrum

Behandlungsangebote

Ambulantes-Behandlungs-Centrum ABC

- Schmerzambulanz, Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Campus Nord
- Schmerzambulanz, Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Campus Süd
- Schmerzambulanz für Kinder und Jugendliche
Klinikum Nürnberg | Campus Süd
- Neurochirurgische Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Campus Süd
- Psychologische Schmerzsprechstunde
Klinikum Nürnberg | Campus Süd

Teilstationäre Schmerztherapie

- Interdisziplinäre Schmerztagesklinik 18 II rechts,
Klinikum Nürnberg | Campus Nord

Stationäre Schmerztherapie

- Nichtoperative Komplex-Schmerztherapie (NOK),
Klinikum Nürnberg | Campus Süd

📍 Hier finden Sie unseren Lageplan als PDF.



Anmeldung und weitere Infos:

Schmerztagesklinik

Klinikum Nürnberg | Campus Nord
Haus 18 II rechts
Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1
90419 Nürnberg

☎ +49 (0) 911 398-2700
☎ +49 (0) 911 398-3339
✉ schmerztagesklinik@klinikum-nuernberg.de
🌐 klinikum-nuernberg.de/schmerzzentrum

 **KLINIKUM
NÜRNBERG**

Schmerztagesklinik

● ● ● ● Schmerzzentrum

**Wir bieten ein interdisziplinäres,
umfassendes (multimodales)
Therapieprogramm**



**PARACELSUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT**



Leiden Sie an...

- chronischen Rückenschmerzen
- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Nervenschmerzen (neuropathischen Schmerzen)
- Schmerzen an unterschiedlichen Körperstellen
- Ganzkörperschmerzen
- chronischen Kopf- oder Gesichtsschmerzen
- chronischen Bauch- oder Unterleibsschmerzen

und sind Sie...

- in Beruf und Alltag durch die Schmerzen erheblich eingeschränkt,
- bereit, sich aktiv mit dem Schmerz auseinanderzusetzen und einmal etwas Neues auszuprobieren,
- in der Lage selbstständig 5 Wochen lang, (Mo. bis Fr. von 8.00 – 15.45 Uhr) ins Klinikum Nürnberg | Campus Nord zu kommen, um am Behandlungsprogramm teilzunehmen?

Dann...

freuen wir uns über Ihre Anmeldung.

Vor Behandlungsbeginn findet eine zweitägige Voruntersuchung statt, bei der der Behandlungsbedarf nochmals im persönlichen Kontakt geklärt wird.

Das vielfältige Behandlungsprogramm im Anschluss findet nach Terminvereinbarung in festen Gruppen von maximal 8 Personen statt.

Behandlungsziele

- Förderung des Schmerzverständnisses
- Erlernen von Strategien zur besseren Schmerzbewältigung/Akzeptanz
- Erhöhung der (körperlichen) Aktivität
- Veränderung von Verhaltensweisen und Denkmustern, die dazu beitragen, dass Schmerzen chronisch bzw. verstärkt werden
- Verringerung von Depression und Angst
- Optimierung/Reduktion von Schmerzmedikamenten
- Vertrauen in eigenes Handeln stärken
- Verbesserung der Lebensqualität
- Wiederaufbau von Sozialkontakten

Das interdisziplinäre Behandlungsteam...

besteht aus Spezialist*innen (Ärzt*innen, Psycholog*innen, Physio- und Ergotherapeut*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen, Medizinischen Fachangestellten) der Kliniken für:

- Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
- Anästhesie und operative Intensivmedizin,
- Neurologie,
- Abteilung für Physikalische Therapie der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Das Behandlungsprogramm

berücksichtigt körperliche, seelische und soziale Faktoren, die das Schmerzgeschehen unterhalten können. Es handelt sich um ein umfassendes (multimodales) Therapieprogramm, das die folgenden Bausteine in ein gemeinsames Konzept integriert:

- Erlernen aktiver Schmerzbewältigungsstrategien
- Vermittlung und Umsetzung körperbezogener Therapieansätze (physio- und ergotherapeutische Maßnahmen)
- Medizinische Behandlung und Beratung
- Psychotherapeutische Gruppentherapie
- Patientenschulung zum Thema chronischer Schmerz
- Entspannungsübungen, Genussstraining, Biofeedback
- Außenaktivitäten

Was benötige ich für einen Termin?



- Einweisungsschein für Krankenhausbehandlung
- ausgefüllter Schmerzfragebogen
- ärztliche Unterlagen (Arzt-, Krankenhaus- und Rehabilitationsberichte, radiologische Vorbefunde, Medikamentenplan etc.)

